

# ACTIVITÉ D'ÉCOUTE ET DE COMMUNICATION

## FAITES COMME MOI



SUSCITER L'ATTENTION DE CHACUN. DONNER LE TON DE L'ATELIER



5 MINUTES



PEUT SE FAIRE À DEUX. PAS DE LIMITE SUPÉRIEURE

AGE

DÈS 5 ANS

### DÉROULEMENT



LA SEULE CONSIGNE DONNÉE EST : «FAITES COMME MOI».

LES GESTES PROPOSÉS SERONT PAR EXEMPLE :

- FROTTER LES MAINS CONTRES ELLES POUR CRÉER UN SON TRÈS DOUX
- FRAPPER DANS LES MAINS UN COUP DOUX OU UN COUP FORT
- LEVER ET ABAISSER LES ÉPAULES
- SE TENIR SUR UN PIED
- LEVER UN BRAS
- ...

LE GROUPE IMITE EN TEMPS RÉEL.

### POUR ALLER PLUS LOIN

DONNER LE LEADERSHIP AUX PARTICIPANTS. EN FAIRE UN TRAVAIL DE PRISE DE DÉCISION DE CHACUN.

### DIFFICULTÉS POSSIBLES

- QUE LE GROUPE NE VOIE PAS : ÉVITER LES POSITIONS "TÊTE EN BAS", DOS AU GROUPE ...
- QUE LE GROUPE NE SE LASSE : NE PAS PASSER TROP DE TEMPS SUR CETTE ACTIVITÉ

